

World Health Day 2022 - Our planet, our health



Our Planet Our Health

Clean our air, water & food

#HealthierTomorrow



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل- واحد آموزش و ارتقای سلامت

World Health Day 2022 - Our planet, our health

روز جهانی بهداشت ۲۰۲۲، محافظت از سیاره زمین

ما فقط یک سیاره داریم. سلامتی ما به آن بستگی دارد، درست مثل سلامتی زمین که به ما بستگی دارد. افزایش دما و سیل ناشی از تغییرات آب و هوایی، ۲ میلیارد نفر را در معرض خطر ابتلا به ویروس دینگو (نوعی ویروس خطرناک به همراه تب شدید که از حشرات به وجود می آید) قرار داده است. عوامل محیطی، از جمله تغییرات آب و هوایی، سالانه ۱۳ میلیون نفر را می کشد. ۲ میلیارد نفر کمبود آب آشامیدنی سالم دارند که باعث می شود سالانه ۸۲۹۰۰۰ نفر بر اثر اسهال جان خود را از دست بدهند.

در حالی که آلودگی هوا در هر دقیقه ۱۳ نفر را می کشد و باعث بیماری هایی مانند سرطان ریه و بیماری های قلبی و سکنه می شود، آیا همچنان سوخت های فسیلی را در زمین نگه می دارید؟! سلامت، جامعه و اقتصاد خود را دوباره تصور کنید. دنیای خود را دوباره تصور کنید. ما فقط یک سیاره داریم... ما به او نیاز داریم و او هم به ما نیاز دارد.

روز جهانی بهداشت گرامی باد

۷ آوریل (۱۸ فروردین) در تقویم، روز جهانی بهداشت نامگذاری شده است که در آن مسائل مربوط به سلامت و دسترسی به مراقبت های بهداشتی در سراسر جهان مورد توجه قرار گرفته است. سازمان جهانی بهداشت هر سال موضوع متفاوتی را برای این روز در نظر می گیرد که در مدارس، دانشگاه ها، سمینارها، کارگاه ها، انجمن های گفتگو و ... برجسته می شود و همه چیز در مورد ایجاد آگاهی در مورد مسائل مربوط به سلامت در سراسر جهان مورد بررسی قرار خواهد گرفت و همچنین به ما یادآوری می کند که برای سلامتی خود سپاسگزار باشیم و بهتر از خود مراقبت کنیم. روز جهانی بهداشت ۲۰۲۲ بر شعار [سیاره ما، سلامت ما](#) تمرکز دارد و به این موضوع می پردازد که آیا می توانیم دنیایی را تصور کنیم که در آن هوای پاک، آب و غذای سالم در دسترس همه باشد؟

تخریب محیط زیست تأثیر شدید و ماندگاری بر سیاره ما و سلامت ما دارد. هوا، آب و خاک آلوده منجر به بیماری های متعددی می شود. ما باید راه حلی برای حفظ محیط زیست خود بیابیم زیرا سیاره دیگری برای حیات در کار نیست و [زمین تنها خانه ماست](#).

- ✓ آیا می توانیم دوباره دنیایی را تصور کنیم که در آن هوای پاک، آب و غذا در دسترس همه باشد؟
- ✓ در کجا اقتصادها بر سلامت و رفاه متمرکز هستند؟
- ✓ در کجا شهرها قابل زندگی هستند و مردم بر سلامت خود و کره زمین کنترل دارند؟

World Health Day 2022 - Our planet, our health

در بحبوحه یک بیماری همه گیر(کرونا)، افزایش بیماری هایی مانند سرطان، آسم، بیماری های قلبی، دیابت و ...، در روز جهانی بهداشت امسال (۷ آوریل ۲۰۲۲)، WHO، جامعه جهانی را بر اقدامات فوری مورد نیاز برای حفظ سلامت انسان و کره زمین از طریق ترویج جنبشی متمرکز بر رفاه انسان ها جلب می نماید. سازمان جهانی بهداشت برآورد می کند که سالانه بیش از ۱۳ میلیون مرگ در سراسر جهان به دلیل عوامل محیطی اتفاق می افتد که به دلیل بحران آب و هوایی است و بزرگترین تهدید سلامتی محسوب شده که بشریت با آن مواجه است. باید در نظر داشته باشید که بحران آب و هوا نیز یک بحران بهداشتی به شمار می آید. تصمیمات سیاسی، اجتماعی و تجاری باعث ایجاد بحران آب و هوا و سلامت می شود. بیش از ۹۰ درصد مردم هوای ناسالم ناشی از سوزاندن سوخت های فسیلی را تنفس می کنند. زمین در حال گرم شدن و گسترش بیماری ها است. حوادث جوی شدید، تخریب زمین و کمبود آب باعث جابجایی و مهاجرت مردم شده و بر سلامت آنها تأثیر منفی می گذارد. آلودگی نظیر پلاستیک در اعماق اقیانوس ها و بلندترین قله ها یافت می شوند و به زنجیره غذایی ما راه پیدا کرده اند. سیستم هایی که غذاها و نوشیدنی های بسیار فرآوری شده و ناسالم را تولید می کنند، موجی از چاقی را رقم می زنند، سرطان و بیماری های قلبی را افزایش می دهند و در عین حال یک سوم گازهای گلخانه ای جهانی را تولید می کنند.

همه گیری COVID-19 نابرابری ها را در جهان ما برجسته کرد. این بیماری همه گیر، ضعف های جوامع در زمینه های مختلف را آشکار کرده و بر ضرورت ایجاد رفاه پایدار جهت دستیابی به عدالت در سلامت برای نسل حاضر و همچنین برای نسل های آینده، البته بدون نقض موازین زیست محیطی تاکید کرده است. طرح کنونی اقتصاد منجر به توزیع ناعادلانه درآمد، ثروت و قدرت می شود و بسیاری از مردم هنوز در فقر و بی ثباتی زندگی می کنند. یک اقتصاد مبتنی بر رفاه، برابری و نیز پایداری زیست محیطی را به عنوان اهداف خود در نظر دارد. این اهداف به سرمایه گذاری های بلندمدت، بودجه های رفاهی، حمایت اجتماعی و استراتژی های قانونی و مالی تبدیل می شوند.

برای شکستن چرخه هایی که موجب تخریب کره زمین و سلامت انسان می شود، نیاز به اقدامات قانونی، اصلاحات، حمایت و تشویق افراد برای انتخاب سالم داریم، لذا ضروری است ضمن افزایش آگاهی و بالابردن سواد سلامت مردم در سراسر دنیا در رابطه با این موضوع، با ایجاد زیرساخت ها و به کارگیری پتانسیل های موجود مبادرت به یک اقدام بین المللی در راستای حفظ زمین نماییم و این یک مسئولیت اجتماعی بر دوش تک تک افراد در جامعه جهانی می باشد.