

1400 هفته ملی سلامت مردان ایران

گرامی باد

مشارکت مردان ، واکسیناسیون

حداکثری(کرونا) ، محافظت جمعی



اداره سلامت میانسالان

مؤلفه های اجتماعی مرتبط با سلامت مردان:



در دنیای امروز دیدگاه های سلامت چشم اندازی وسیع تر پیدا کرده و به عوامل تعیین کننده غیر طبیی سلامت توجه ویژه ای شده است . هر یک از این تعیین کننده ها به خودی خود و یا از طریق تاثیر بر یکدیگر وضعیت سلامتی را به شدت تحت تاثیر قرار می دهند و سبب بروز بی عدالتی هایی در وضعیت سلامت می گردند.

در تعریف جدید سازمان جهانی بهداشت سلامت به رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی گفته می شود .

برخی از عوامل اجتماعی موثر بر سلامت عبارتند از:

۱- محل اقامت (تفاوت بین شهر و روستا، گروه های منطقه ای، پایتخت در مقابل سایر مناطق) و بخش های دیگر شهرها

۲- نژاد

۳- شغل و آسیب پذیری های درآمدی

۴- جنسیت که اغلب نشان دهنده آسیب پذیری های ناشی از قوانین و

هنجارهای مرتبط با جنسیت می باشد

۵- فرهنگ و ارزش ها

۶- تحصیلات

۷- وضعیت اقتصادی و اجتماعی

۸- سرمایه اجتماعی

مولفه های سلامت مردان نیز مجموعه پیچیده ای از عوامل متنوع ذکر شده در بالا و نیز قومیت، طبقه اجتماعی اقتصادی، درآمد، سن، جهت گیری جنسیتی، وضعیت مهاجرت و ویژگی های جغرافیایی است.

یافته های به دست آمده از یک مطالعه کیفی نشان میدهد که دغدغههای اقتصادی، مسائل خانوادگی، فقدان تأمین اجتماعی و دغدغههای ناشی از مدیریت کلان از جمله عوامل بازدارنده فکری مهم در اولویتهای به سلامت مردان ایرانی به حساب میآید. به علاوه، وضعیت اجتماعی، شرایط سخت اشتغال، مشکلات اقتصادی، روشهای مقابله با استرس، عقیده به قدرت مردانگی، نژادپرستی، ناآگاهی و برخی عقاید مذهبی خاص از جمله عوامل مؤثر بر ترجیح بندی مردان در خصوص بهرهمندی از خدمات سلامت دانسته شدهاند در تحقیق دیگری نشان داده شد که افراد شاغل از سلامت بیشتری برخوردارند و از دست دادن شغل از طریق کاهش انگیزههای فردی، باعث کاهش سلامتی و حتی بالا رفتن میزان مرگ و میر میشود. تناسب نداشتن میزان درآمد با سطح تحصیلات و تخصص از دیگر عوامل دغدغساز مردان است که بهشدت بر روی اولویتهای سلامت در ذهن آنها تأثیر می گذارد. رضایت شغلی رابطه تنگاتنگ و مستقیمی با میزان سلامت افراد دارد و بر همین اصل، کسانی

که از شغل خود راضی نیستند، معمولاً چون برای پیگیری سلامت خود انگیزه کمتری دارند، از میزان سلامت کمتری برخوردارند. تأمین اجتماعی در آینده ، ناکافی بودن حمایت‌های اجتماعی، موقعیت بد مالی، و اثرات سوءناشی از آن نیز از عواملی هستند که پرداختن به مقوله سلامت را تحت تأثیر قرار میدهند پژوهش‌های مرتبط نشان داده‌اند که مردان نسبت به زنان در سبک زندگی خود روش‌های نادرست‌تری دارند، به بیماری‌های خود کمتر اهمیت میدهند، اغلب علایم هشداردهنده را نادیده می‌گیرند و دیرتر به مراکز درمانی مراجعه میکنند

توجه ویژه به برخی مؤلفه‌های اجتماعی سلامت مردان در این هفته می‌تواند موجب توجه بیشتر مردان به موضوع سلامتی و خودمراقبتی گردد.