

توصیه‌هایی برای محافظت از سیل قبل، حین و بعد از سیل



اقدامات ایمنی قبل از وقوع سیل

- ۱۶ از ساخت و ساز در بستر و حریم رودخانه‌ها و مناطق سیل‌خیز، پرهیزید.
- ۱۶ برای ساخت و ساز اصولی در مناطق در معرض خطر سیل، تمهیدات لازم و مصالح مناسب بکار ببرید.
- ۱۶ از چادر زدن و توقف خودرو در منطقه سیل‌خیز یا در مسیر رودخانه، جداً خودداری کنید.
- ۱۶ اسناد و اوراق بهادار را در کیف یا جعبه ضد آب، در جای مطمئن و امن قرار دهید.
- ۱۶ برای زمان‌های اضطراری در ظرف‌های مطمئن، آب سالم ذخیره نمایید و در دسترس داشته باشید.
- ۱۶ وسایل ضروری، اسناد و اشیاء قیمتی را در طبقات بالاتر منزل قرار دهید.
- ۱۶ دیوارهای زیر زمین را با عایق‌های ضد آب بپوشانید تا جلوی نفوذ آب و آسیب‌های بعدی سیل گرفته شود.

حفظ آرامش و خونسردی، لازمه رویارویی با هر حادثه‌ای است.

پیام های بهداشتی هنگام وقوع سیل



- لحظه‌ای که تشخیص دادید سیلاب در حال شکل‌گیری است، خیلی سریع عمل کرده و به مناطق مرتفع‌تر بروید و خود را نجات دهید، زیرا فقط دقایقی فرصت دارید.
- اگر خانه شما در محل مرتفعی است و خطر آب‌گرفتگی شما را تهدید نمی‌کند، نیاز به خروج از منزل نیست و گرنه مناطق کم‌ارتفاع را سریعاً ترک نمائید و به مناطق مرتفع که دور از رودخانه‌ها و نهرها هستند، بروید.
- برای جلوگیری از ورود آب به منزل خود می‌توانید از کیسه‌های شن استفاده کنید کیسه‌ها را متناسب با ارتفاع سیلاب و با فاصله از دیوار در معرض سیل روی هم بچینید.
- برای اطلاع از وضعیت و گرفتن دستورات لازم به رادیو، تلویزیون و یا اعلام بلندگوهای عمومی گوش دهید، در صورتی که دستور تخلیه داده شد، فوراً این کار را انجام دهید.

- اگر به شما دستور تخلیه داده شده است برای تخلیه منزل خود زمان دارید، اشیاء گران قیمت را به طبقه‌های بالاتر منزل ببرید، درها را قفل کنید. وسایل داخل حیاط را به داخل منتقل کرده و یا به جای مطمئنی حمل کنید.
- جریان آب، برق و گاز را برای اجتناب از آتش سوزی، برق‌گرفتگی و انفجار قطع کنید ممکن است مراکز سوخت‌رسانی و پمپ بنزین‌ها در موقع سیلاب قادر به ارائه خدمات نباشند، بنابراین مطمئن شوید که در مخزن سوخت اتومبیل شما به مقدار کافی بنزین وجود دارد.
- در هنگام تخلیه از مسیرهای اعلام‌شده حرکت کنید. سعی نکنید از میان‌برها بروید، چرا که ممکن است مسدود شده باشند.
- از فاضلاب‌ها و جویبارهای به ظاهر آرام دوری کنید، بخاطر داشته باشید جویبارها، کانال‌های فاضلاب و تنگه‌ها نیز می‌توانند ناگهان دچار سیل شوند.
- قبل از این‌که زمان را از دست بدهید و جاده‌ها و مسیرهای خروجی غرقاب شوند، حرکت خود را شروع کنید. در هنگام حرکت به اخطارها و اخبار مربوط به مسیرهایی که دچار آب‌گرفتگی شده‌اند، توجه نمایید.
- مسیر حرکت خود را به همسایه‌ها و نزدیکانتان اطلاع دهید.
- در آب جاری، راه نروید چرا که ۱۵ سانتیمتر آب در حال حرکت ممکن است باعث برهم خوردن تعادل شما شود، اگر مجبورید در آب حرکت کنید، از مسیری بروید که آب حرکت نمی‌کند.
- برای اینکه از استحکام زمین جلوی پای خود مطمئن شوید از یک تکه چوب دستی استفاده کنید. در منطقه ی سیل‌زده رانندگی نکنید.
- اگر سیل اطراف خودروی شما را فراگرفته است، خودرو را رها کنید و به یک منطقه مرتفع بروید و گرنه جریان سیل شما و خودرویتان را خیلی سریع با خود می‌برد.
- هیچ‌گاه به تنهایی در یک ناحیه سیل‌زده، به این طرف و آن طرف نروید، اگر پیاده هستید، از نقاطی که در آن سطح آب از زانو بالاتر است عبور نکنید.
- هرگز از درختان در معرض سیل به عنوان محل امن استفاده نکنید.

سیل

هنگام

برق و گاز و آب را قطع کنید



به مناطق مرتفع بروید



وارد مسیر آب گرفته نشوید



از روی پل عبور نکنید



تلاش کنید

قدرت سیل را جدی بگیرید

سیل با عمق ۱۵ سانتی متر
یک انسان بالغ را می برد.



سیل با عمق ۶۰ سانتی متر
یک ماشین نیمه سنگین را می برد.

