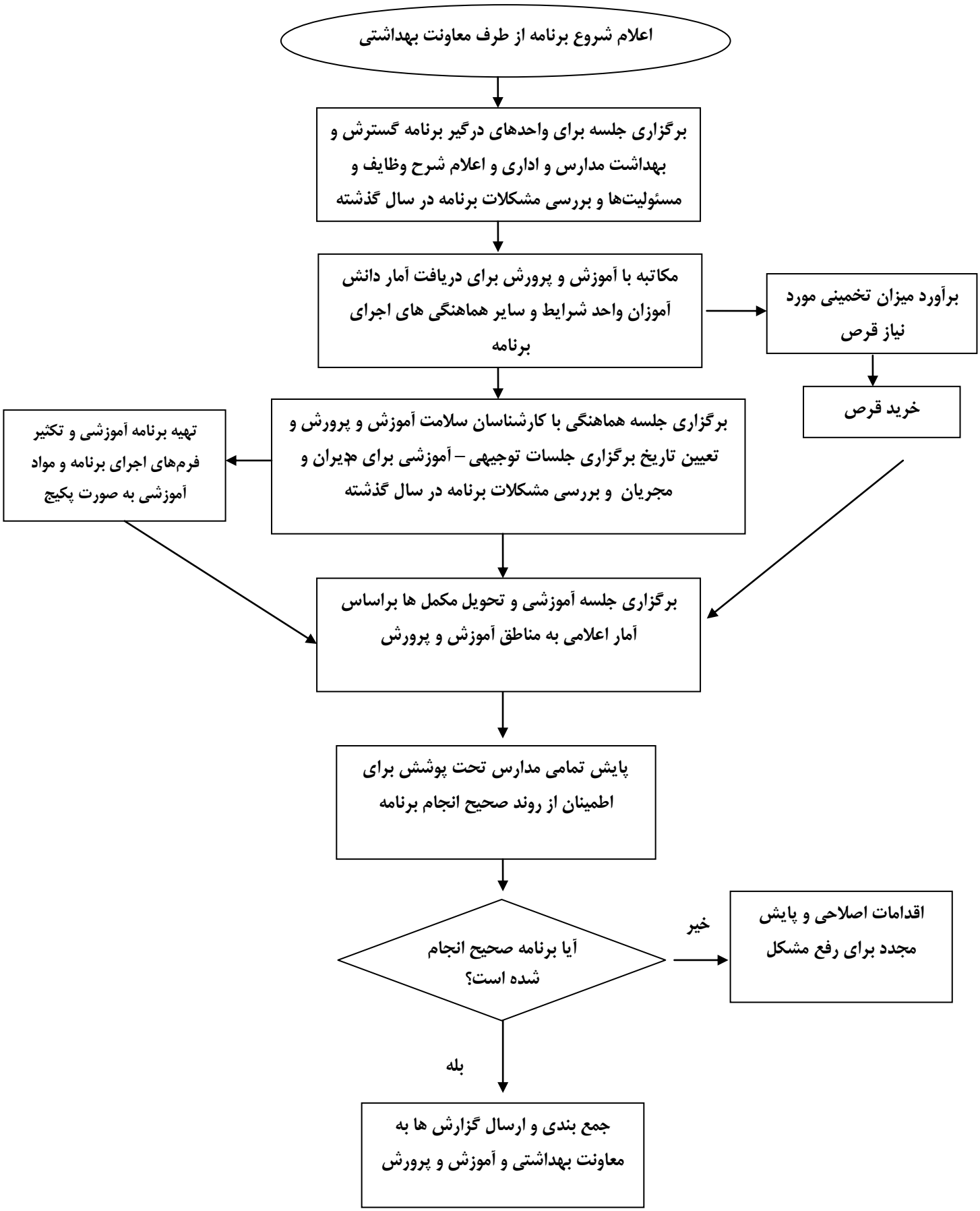فرایند مکمل یاری آهن و ویتامین D در دانش آموزان