

Quit with millions  
around the world

*#CommitToQuit*



World Health  
Organization

همراه با میلیون ها نفر در سراسر جهان ترک کنید. متعهد به ترک

Yellow teeth?  
Gum disease?

*#CommitToQuit*



World Health  
Organization

دندان های زرد؟ بیماری لثه؟

متعهد به ترک

Yellow teeth?  
Gum disease?

*#CommitToQuit*



World Health  
Organization

دندان های زرد؟ بیماری لثه؟

متعهد به ترک

The quickest  
way to burn  
through cash?

*#CommitToQuit*



سریعترین راه برای هدر دادن پول نقد؟

متعهد به ترک



Cigarette butts are among  
the most commonly discarded  
pieces of waste globally.

*#CommitToQuit*

ته سیگارها جز شایع ترین زباله های دور ریز در سطح جهان هستند.

متعهد به ترک

Quitting tobacco  
improves the lives  
& health of people  
around you

*#CommitToQuit*



ترک دخانیات سلامتی و زندگی اطرافیان شما را بهتر می کند

متعهد به ترک

Quitting tobacco  
improves the lives  
& health of people  
around you

*#CommitToQuit*



World Health  
Organization

ترک دخانیات سلامتی و زندگی اطرافیان شما را بهتر می کند

متعهد به ترک

# Quitters ARE WINNERS

#CommitToQuit



 World Health  
Organization

ترک کنندگان برنده اند

متعهد به ترک



## پیام تیزرها و فیلم کوتاه

دخانیات نیمی از مصرف کنندگان خود را می کشد.

دخانیات باعث می شود که شما زودتر پیر شوید.

معرض خطر مرگ ناشی از کووید ۱۹ در بین سیگاری ها بیشتر است.

تغییر شکل استفاده از مواد دخانی ترک کردن نیست.

دو هفته سیگار نکشیدن عملکرد ریه های شما را بهتر می کند.