

آمادگی بیمارستانی در برابر همه گیری بیماری کووید-۱۹

تمام بیمارستان‌ها باید برای مراجعه بیماران مبتلا به کورونا ویروس ۲۰۱۹ (کووید-۱۹) آماده بوده، از اینکه کارکنانی آموزش دیده، مجهز و توانمند دارند، اطمینان حاصل کنند. این برنامه که پیوستی برای برنامه جامع آمادگی بیمارستان‌ها می‌باشد به منظور دستیابی به اهداف زیر تدوین گردیده است:

- پیشگیری از پخش بیماری تنفسی کووید-۱۹ در داخل بیمارستان
- تشخیص سریع و صحیح مبتلایان احتمالی به کووید-۱۹ و اطلاع رسانی صحیح به کارکنان و مقامات مسئول حوزه سلامت
- مراقبت از بیماران مشکوک یا تأیید شده کووید-۱۹ که تعداد کمی دارند، به عنوان بخشی از عملکرد معمول بیمارستان
- امکان مراقبت از تعداد زیاد بیمار در منطقه دارای طغیان تدریجی
- پایش و مدیریت هر یک از مراقبین سلامت که ممکن است در مواجهه با کووید-۱۹ باشند
- برقراری ارتباط مناسب در داخل بیمارستان و تدوین برنامه برای برقراری ارتباطات خارجی در رابطه با کووید-۱۹

۱- سیاست‌ها و قوانین کنترلی پیشگیری از عفونت و آموزش اعضای تیم مراقبین سلامت^۱ (HCP)

- هیأت ریسه بیمارستان شامل مدیر، ارشد پزشکی، مسئول بهبود کیفیت، اپیدمیولوژیست و سرپرستان (شامل کنترل عفونت، بخش اورژانس، بهداشت محیط، کودکان و مراقبت ویژه) باید دستورالعمل تهیه شده توسط اداره بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در رابطه با پیشگیری و کنترل کووید-۱۹ را مطالعه نمایند
- برگزاری برنامه‌های آموزش و تمرین تخصصی در رابطه با کووید-۱۹ برای مراقبین سلامت که شامل موارد زیر می‌باشد:
 - شناخت علائم و نشانه‌های عفونت
 - روش جمع آوری ایمن نمونه
 - تمرین‌های صحیح کنترل عفونت و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
 - رویه‌های تریاژ، شامل نحوه توزیع بیماران
 - تدوین سیاست‌های مربوط به مرخصی استعلاجی کارکنان بیمار
 - توصیه‌های لازم در رابطه با پرهیز از مواجهه محافظت نشده (مواجهه بدون تجهیزات حفاظت فردی و تماس ناخواسته با بیمار)
 - نحوه گزارش موارد بیماری کووید-۱۹

^۱ Health Care Personnel

آمادگی بیمارستانی در برابر همه گیری بیماری کووید-۱۹

۲- فرایند شناسایی سریع و جداسازی بیماران مشکوک یا تأیید شده کووید-۱۹	
▪ نصب پوستر آموزشی حاوی علائم عفونت تنفسی در ورودی بخش اورژانس با مضمون: ✓ الزام استفاده از ماسک در زمان ارزیابی بیمار ✓ پوشاندن دهان/بینی در زمان عطسه یا سرفه ✓ استفاده از دستمال یکبار مصرف ✓ شستشوی دست‌ها با استفاده از پاک کننده‌های مناسب در صورت تماس با ترشحات تنفسی	
▪ ارائه ماسک صورت به بیماران دارای سرفه و دیگر علائم به محض ورود به بیمارستان	
▪ نصب پوستر حاوی توصیه به بیماران تب‌دار یا دارای علائم عفونت تنفسی و سفر داخلی و خارجی (مناطق دارای تعداد بالای بیماری) در اتاق تریاژ به منظور آگاه سازی سریع کادر تریاژ و اجرای بموقع اقدامات احتیاطی در محل	
▪ در دسترس بودن مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل برای بهداشت دست‌ها در ورودی و نقاط عمومی بیمارستان	
▪ در دسترس بودن دستمال یکبار مصرف در تمامی نقاط و سطل زباله (بدون نیاز به باز کردن درب با دست)	
▪ تخصیص فضای انتظار بیماران با امکان تهویه مناسب	
✓ بیماران با رعایت فاصله ۲-۱/۵ متری و دسترسی به امکانات بهداشتی در آن حضور یابند	
▪ تدوین فرایندی برای انتقال سریع بیماران تأیید شده یا مشکوک کووید-۱۹ به اتاق ایزوله تنفسی (AIIR)	
▪ تعیین محل/اتاق انتظار برای مراجعین دارای علائم در صورت ازدحام در اتاق (های) معاینه و ارزیابی	
▪ آموزش فرایند صحیح تریاژ (سوال‌های مربوطه و عملکرد مورد نیاز) به کارکنان واحد تریاژ برای شناسایی سریع و جداسازی موارد مشکوک	
▪ تدوین فرایند آگاه سازی مقامات مسئول/واحد کنترل عفونت در صورت مواجهه با مورد مشکوک	
▪ تدوین فرایند آگاه سازی سریع مدیران دانشگاهی بلافاصله پس از ورود مورد مشکوک	
▪ تدوین فرایند تحویل گرفتن موارد مشکوک از آمبولانس	

² Airborne Infection Isolation Room

آمادگی بیمارستانی در برابر همه گیری بیماری کووید-۱۹

۳- تعیین محل استقرار و بستری بیماران	
وجود اتاق‌های ایزوله تنفسی در بیمارستان (ایده ال اینست که این اتاق‌ها در بخش اورژانس و بخش‌های بستری موجود باشند)	
- مستندات مربوط به تست اتاق‌های ایزوله عفونت‌های تنفسی و اثربخشی آنها (به عنوان مثال: تهویه کافی هوا، فشار منفی، بررسی خروجی‌ها) ✓ تهویه با فشار منفی اتاق‌ها قبل از استقرار بیماران باید آزمایش شود	
- تأیید اتاق‌های ایزوله تنفسی بر اساس شاخص‌های ذیل: ✓ حداقل تهویه هوا به میزان ۶ مرتبه در ساعت (۱۲ مرتبه تبادل هوا برای ساختمان‌های جدید یا بازسازی شده توصیه می‌شود) ✓ خروج مستقیم هوای اتاق‌ها از طریق خروجی‌ها به بیرون یا انجام فیلتریزاسیون توسط فیلترهای با کارایی بالا (HEPA) قبل از گردش مجدد در داخل اتاق‌ها ✓ بسته بودن درب اتاق‌ها بجز در زمان ورود یا خروج (محدودیت دفعات ورود و خروج) ✓ در زمان استقرار و اسکان بیمار در اتاق ایزوله، تهویه با فشار منفی، هر روز ارزیابی شود	
کاربرد پروتکل اجرایی برای استفاده از تجهیزات حفاظت فردی در اتاق‌های ایزوله تنفسی در حین انجام رویه‌های تولید کننده آئروسول (مانند نمونه برداری از خلط، ساکشن راه هوایی)	
- تدوین برنامه‌ای برای محدودیت در ورود مراقبین سلامت به اتاق‌ها ✓ فقط مراقبین مخصوص به اتاق‌های ایزوله تنفسی وارد می‌شوند	
تدوین فرایند ثبت ورود و خروج مراقبین سلامت به اتاق‌های بیماران (ثبت دستی یا ردیاب الکترونیکی)	
تدوین برنامه ویژه جهت اختصاص تجهیزات مراقبت از بیماران غیر ویژه	

³ High Efficiency Particulate Air

آمادگی بیمارستانی در برابر همه گیری بیماری کووید-۱۹

۴- احتیاط‌های مربوط به جابجایی بیمار (احتیاط‌های استاندارد تماسی، احتیاط‌های مربوط با آئروسول‌ها مانند عینک هنگام مراقبت از بیمار تأیید شده یا مشکوک به کووید-۱۹)

- استقرار تجهیزات حفاظت فردی و سایر عوامل پیشگیری و کنترل عفونت (مانند مواد مورد نیاز برای بهداشت دست‌ها و ماسک صورت) به منظور حفاظت از اعضای تیم مراقبین سلامت و بیماران در محل‌های مناسب مانند ورودی‌های ویژه بیماران، اتاق تریاژ و اتاق معاینه
- برنامه عملیاتی احتیاط‌های تنفسی
✓ مراقبین سلامت بطور مناسب آگاه سازی شده و در رابطه با مسائل تنفسی ارزیابی گردند
- آموزش و تمرین اعضای تیم مراقبین سلامت برای استفاده به موقع و صحیح از تجهیزات حفاظت فردی
✓ پوشیدن و خارج کردن به صورت عملی انجام شود
- تدوین فرایند ارزیابی تسلط کامل تیم مراقبین سلامت در رابطه با استفاده از تجهیزات حفاظت فردی

۵- جابجایی بیمار مبتلا یا مشکوک به کووید-۱۹ در داخل بیمارستان

- جابجایی و خروج بیمار از اتاق ایزوله تنفسی محدود و فقط جهت انجام اهداف درمانی ویژه صورت گیرد
- در صورت خروج و جابجایی بیمار از اتاق و انتقال به بخش دیگر، مراقبین سلامت تحویل گیرنده در مقصد باید نسبت به وضعیت و اقدامات احتیاطی آماده باشند
- بیماری که قصد جابجایی از اتاق ایزوله دارد، قبل از خروج باید ماسک صورت استفاده کرده و گان تمیز بپوشد

۶- بهداشت دست‌ها

- تجهیزات مورد نیاز بهداشت دست‌ها شامل مایع شستشوی الکلی پایه در محل‌های مراقبت از بیمار و همچنین محل خارج کردن تجهیزات حفاظتی تهیه و بطور مناسب توزیع شوند
- فرایندی برای ارزیابی میزان آگاهی و مهارت کامل تیم مراقبین سلامت در رابطه با نحوه‌ی شستشو و رعایت بهداشت دست‌ها تدوین گردد

آمادگی بیمارستانی در برابر همه گیری بیماری کووید-۱۹

۷- پاکیزگی و بهداشت محیط

▪ برنامه‌ای برای اطمینان از نحوه پاکیزه و ضد عفونی کردن محیط و تجهیزات اتاق بیمار تدوین گردد
▪ آموزش مناسب و ارزیابی دقیق افراد مسئول پاکیزه و ضد عفونی کردن محیط بیمارستان انجام گردد
▪ فرایندی برای اطمینان از پاکیزه و ضد عفونی کردن تجهیزات مشترک یا غیر شخصی، بر اساس توصیه‌های استاندارد تدوین گردد
▪ از دستورالعمل‌های استاندارد احتیاط‌های محیطی برای ضد عفونی کردن سطوح در برابر ویروس‌های نوپدید تبعیت شود
✓ در صورت فقدان محصول ضد عفونی کننده مرسوم برای استفاده بر علیه ویروس نوپدید کووید-۱۹ توصیه می‌شود که از فراورده‌های استفاده شده بر علیه خانواده کوروناویروس‌ها استفاده شود

۸- مدیریت و پایش تیم مراقبین سلامت

▪ سیاست و رویه‌هایی برای فراخوان و دسترسی سریع به مراقبین سلامت در زمان نیاز تدوین گردد
✓ بر اساس پروتکل و دستورالعمل‌های مصوب وزارت/دانشگاهی، مانند تلفن، موبایل و غیره
▪ فرایندی جهت ردیابی مواجهه‌ها و استقرار سامانه پایش فعال سیستمی/فردی مستقر گردد تا در صورت مواجهه، اقدامات لازم انجام گردد
▪ فرایندی جهت ارزیابی علایم بالینی و دمای مرکزی بدن اعضای تیم مراقبین سلامت در معرض مواجهه برای شروع هر شیفت بدون علائم بیماری تدوین گردد (تا ایشان محدودیتی در حین کار نداشته باشند)

آمادگی بیمارستانی در برابر همه گیری بیماری کووید-۱۹

۹- دسترسی و تردد بازدید کننده ها در داخل بیمارستان
▪ برنامه های دسترسی بازدید کننده ها و تردد در داخل بیمارستان ویرایش و به روز رسانی شده باشند ▪ بازدید کنندگان قبل از ورود به بیمارستان تحت غربالگری از نظر وجود علائم بیماری تنفسی حاد قرار گیرند ▪ برنامه ای برای محدود نمودن ورود بازدید کنندگان به اتاق های بیماران قطعی یا موارد مشکوک تدوین گردد ▪ اگر بازدید کننده ها مجوز ورود به اتاق بیماران یا موارد مشکوک دارند، کمیته مدیریت خطر بیمارستان باید: ✓ قوانینی برای نوع پوشش حفاظت فردی ایشان وضع نماید ✓ نحوه بهداشت دست ها، محدودیت در لمس سطوح و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی تذکر دهد ✓ مشخصات تمامی بازدید کنندگانی که به داخل اتاق وارد و خارج می شوند ثبت گردد ✓ محدودیت های تردد بازدید کنندگان در فضای داخلی بیمارستان (پرهیز از حضور در بوفه یا لابی) را اعلام نماید