

سوالات متداول در مورد (HIV) ایدز

ویروس نقص ایمنی انسانی یا HIV چیست؟

ویروس نقص ایمنی انسانی یا HIV سبب می شود تا شما به سندرم نقص ایمنی اکتسابی یا ایدز مبتلا شوید.

بار ویروسی چیست؟

بار ویروسی اشاره به مقدار ویروس HIV دارد که شما در بدن خود دارید.

چرا تعداد سلول های CD4 و بار ویروسی باید کنترل شود؟

بار ویروسی بالا و تعداد کم سلول های CD4 به آن معناست که خطر انتقال ویروس HIV به فرزند بالاست و همچنین ریسک بیمار شدن شما نیز بیشتر خواهد بود. اما حتی اگر میزان بار ویروسی کم شود، هنوز هم احتمال انتقال ویروس به فرزند وجود دارد.

چطور HIV وارد بدن می شود؟

HIV از طریق مایعات بدن مانند خون و منی وارد جریان خون می شود. وقتی وارد خون شد، به سلول های CD4 حمله کرده و آنها را از بین می برد. CD4 سلول های مربوط به سیستم ایمنی هستند. وقتی این سلول ها تخریب شوند، بدن قادر به مبارزه با بیماری ها نخواهد بود.

چگونه به ایدز مبتلا می شویم؟

ایدز وقتی اتفاق می افتد که تعداد سلول های CD4 به زیر حد معینی سقوط کند و شخص به بیماری هایی مبتلا شود که در حالت معمول سیستم ایمنی انسان می تواند با این بیماری ها مبارزه کند. این بیماری ها عبارت است از پنومونی، برخی از انواع سرطان ها و عفونت های مضر.

چه مقدار زمان می برد که HIV به ایدز تبدیل شود؟

قبل از اینکه عفونت HIV بتواند به ایدز تبدیل شود، ماه ها و یا سال ها زمان می برد. اگر فرد در این مدت تست ندهد ممکن است حتی متوجه HIV در خون خود نباشد، تا این که مریض شود.

آیا HIV درمان می شود؟

HIV می تواند کنترل شود اما درمان قطعی ندارد. داروهای ضد HIV می تواند به افراد کمک کند تا مدت ها سلامت خود را حفظ کنند و شانس انتقال ویروس به دیگران را کاهش می دهد. اما شواهدی مربوط به واکسن پیشگیری از عفونت HIV در دست نیست.

راه های اصلی انتقال اچ آی وی کدامند؟

رابطه جنسی بدون استفاده از کاندوم (محافظت نشده)

تزریق خون و یا فرآورده های خونی آلوده

از مادر آلوده به جنین در طول حاملگی

زایمان و شیردهی

استفاده از وسایل تزریق مشترک که قبلا توسط یک فرد مبتلا استفاده شده است.

اگر شریک جنسی من اچ آی وی داشته باشد احتمال مبتلا شدن من وجود دارد؟

رابطه ای که در آن یک فرد به اچ آی وی مبتلا باشد و دیگری نباشد به آن رابطه ناهمگون می گویند اگر زوجهای

ناهمگون رابطه جنسی محافظت نشده داشته باشد خطر انتقال وجود دارد. اما با استفاده از کاندوم در طول رابطه

جنسی مهبل، مقعدی و دهانی خطر تا حد زیادی کاهش می یابد. هر دو شریک در رابطه جنسی ناهمگون باید برای

جلوگیری از ابتلا یکدیگر به اچ آی وی متعهد باشند.

رابطه جنسی دهانی تا چه اندازه ایمن است؟

اگرچه ابتلا از طریق رابطه جنسی دهانی امکان پذیر است، اما خطر ابتلا در آن از خطر ابتلا در رابطه جنسی مهبل یا

مقعدی محافظت نشده با یک مرد یا زن بسیار کمتر است. اگر در هنگام رابطه جنسی دهانی، منی فردی که به اچ

آی وی آلوده است وارد دهان فردی شود که دارای زخم لثه یا بریدگی در درون دهان خود است، احتمال ابتلا آن فرد به اچ آی وی وجود دارد.

احتمال این که یک مرد یا زن در طول رابطه جنسی دهانی به اچ آی وی مبتلا شود پایین است، زیرا بزاق دارای ویروس اچ آی وی نیست. اما اگر شخص دریافت کننده رابطه جنسی دهانی در دهان خود بریدگی داشته باشد یا لثه های او زخم شده باشند، احتمال انتقال اچ آی وی تا حدی افزایش می یابد.

اگر شریک جنسی من منی خود را در داخل بدن من تخلیه نکند آیا احتمال اچ آی وی وجود دارد؟

تحقیقات نشان داده است که گاهی اوقات در مایع قبل از انزال مقدار زیادی ویروس اچ آی وی وجود دارد، اما تشخیص این که آیا اچ آی وی به مقدار کافی برای ابتلا وجود دارد یا نه امری دشوار است. هر فرد برای محافظت از خود در برابر اچ آی وی یا هر بیماری آمیزشی دیگر بهتر است رابطه جنسی ایمن داشته باشد یعنی از کاندوم استفاده نماید.

بوسیدن درون دهانی باعث انتقال اچ آی وی می شود؟

در بوسیدن درون دهان خطر بسیار کمی از ابتلا به اچ آی وی وجود دارد. در بزاق مقدار اچ آی وی بسیار ناچیز است و برای انتقال آن کافی نیست. تنها یک مورد ثبت شده از ابتلا فرد به اچ آی وی از طریق بوسیدن وجود دارد، و آن هم به دلیل قرار گرفتن در معرض خون آلوده در طول بوسیدن درون دهانی بوده است. اگر در درون دهان شما یا شریکتان خون وجود داشته باشد، باید تا بند آمدن خون از بوسیدن پرهیز کند.

آیا در زنان هم جنس گرا احتمال ابتلا به اچ آی وی وجود دارد؟

احتمال ابتلا زنان هم جنس گرا یا دوجنس گرا در طول رابطه جنسی بالا نیست. تعداد بسیار کمی از زنان در طول رابطه جنسی با یک زن دیگر اچ آی وی را انتقال داده اند، اما از نظر تئوری اگر مایعات مهبل یا خون بدن فرد آلوده وارد مهبل شریکش شود (شاید خون روی انگشت یا وسایل کمک جنسی)، امکان ابتلا او به اچ آی وی وجود دارد.

آیا خطر انتقال اچ آی وی در رابطه جنسی محافظت نشده مقعدی از رابطه جنسی مهبل‌ی بیشتر است؟

خطر انتقال در رابطه جنسی مقعدی از هر نوع رابطه جنسی دیگری بالاتر است زیرا:

- __ به دلیل وجود عضله قوی در مدخل مقعد، تماس‌های مقعدی با فشار بیشتری صورت می‌گیرد در نتیجه احتمال خراشیدگی و پارگی این ناحیه بیشتر است.
- __ از طرفی مخاط ناحیه انتهایی روده (قبل از مقعد) شکننده بوده و در تماس‌های مقعدی احتمال آسیب پذیری، صدمه و پارگی آن بیشتر است.
- __ چون ناحیه انتهایی روده بسیار آلوده است این ناحیه سیستم دفاعی قوی دارد و تعداد زیادی از سلول‌های دفاعی بدن (لنفوسیت) در آن وجود دارد. این سلول‌های دفاعی گیرنده‌هایی دارند تا ویروس‌ها از جمله اچ آی وی به آن بچسبند. بعد از چسبیدن ویروس به این سلول‌های دفاعی، آنها به راحتی وارد سلول‌های فوق شده و به سرعت تکثیر پیدا می‌کنند و سلول‌های دفاعی را از بین می‌برند.
- همچنین در رابطه جنسی فاعلی نیز احتمال ابتلا وجود دارد، اما درصد آن نسبت به رابطه جنسی مفعولی کمتر است.

آیا احتمال ابتلا به اچ آی وی از طریق تماس معمول اجتماعی/ فعالیت‌هایی مانند دست دادن/ استفاده مشترک از سرویس بهداشتی/ استخر/ کارد و چنگال/ بوسیدن عطسه و سرفه وجود دارد؟

خیر. اچ آی وی ویروسی نیست که از طریق آب، غذا و هوا منتقل شود، و بتواند بیرون از بدن انسان زیاد زنده بماند. بنابراین ویروس اچ آی وی از طریق تماس‌های عادی اجتماعی مانند بوسیدن، دست دادن، سرفه و کارد و چنگال مشترک، از یک فرد به فرد دیگر منتقل نمی‌شود.

آیا احتمال انتقال اچ آی وی از طریق خال کوبی، سوراخ کردن بدن یا از طریق وسایل آرایشگاه وجود دارد؟

اگر وسایلی که در این محیط‌ها استفاده می‌شوند و آلوده به خون می‌شوند بعد از هر بار مصرف استریل نشوند یا از وسایل یک بار مصرف استفاده نشود خطر انتقال اچ آی وی وجود دارد. در هر حال افرادی که خال کوبی و سوراخ کردن بدن انجام می‌دهند، باید یک سری اقدامات را رعایت کنند که برای جلوگیری از انتقال بیماری‌های ویروسی خونی مانند هپاتیت C و B و اچ آی وی، طراحی شده‌اند، و به آن‌ها "اقدامات پیشگیرانه جهانی" می‌گویند. وقتی که به آرایشگاه می‌روید احتمال انتقال وجود ندارد اما اگر جایی از بدن‌تان ببرد و خون آلوده از طریق

زخم خارج شود احتمال دارد ویروس منتقل شود. ریش تراش های سنتی که توسط آرایشگران استفاده می شوند اکنون دارای تیغ های قابل تعویض هستند که تنها یک بار استفاده می شوند و بدین طریق احتمال انتقال بیماری های ویروسی خونی را از بین می برد.

آیا کارکنان سلامت که با بیماران مبتلا به اچ آی وی در تماس هستند خطر ابتلا در آن ها وجود دارد؟

احتمال قرار گرفتن کارکنان سلامت در معرض ابتلا به اچ آی بسیار پایین است، مخصوصا زمانی که اقدامات پیشگیرانه جهانی مراقبت سلامت و احتیاطات همه جانبه استاندارد را رعایت کنند. تماس عادی روزانه هیچ فردی از جمله کارکنان سلامت را در معرض ابتلا به اچ آی وی قرار نمی دهد. خطر اصلی برای این افراد احتمال جراحت آن ها از طریق سوزن یا سایر وسایل تیز آلوده به خون مبتلا به ویروس است. تخمین زده شده است که خطر ابتلا از طریق سر سوزن کمتر از ۱ درصد است. به عنوان مثال در بریتانیا تنها ۵ مورد مستند از ابتلا به اچ آی وی به دلیل محیط کاری در محیط های مراقبت سلامت وجود دارد، آخرین آن در سال ۱۹۹۹ بوده است. در آمریکا تا سال ۲۰۰۶ تنها ۵۷ مورد مستند از انتقال اچ آی وی به دلیل محیط کاری ثبت شده است. خطر انتقال اچ آی وی از طریق سر سوزن در صورتی که جراحت عمیق باشد، و بیمار مربوط بار ویروسی زیاد داشته باشد، یا اگر ابزار تیز به طور محسوسی به خون آلوده شده باشد، بیشتر است.

آیا زمانی که فرد به دکتر یا دندان پزشک مراجعه می کند احتمال ابتلا به اچ آی وی در فرد وجود دارد؟

انتقال اچ آی وی در محیط مراقبت های سلامت بسیار نادر است. تمام افراد متخصصی که در زمینه سلامت کار می کنند، باید از فرآیندهای کنترل ابتلا، برای هر بیمار، پیروی کنند. این اقدامات طراحی شده اند تا از بیمار و فرد متخصص در برابر انتقال بیماری های خونی مانند هپاتیت B و اچ آی وی جلوگیری کنند.

اگر خون به درون چشم ها ترشح کند یا مقداری وارد دهان شود، احتمال ابتلا به اچ آی وی در فرد وجود دارد؟

تحقیقات ثابت کرده است که انتقال اچ آی وی از این طریق بسیار پایین است. تعداد بسیار کمی از افراد در محیط های مراقبت سلامت در نتیجه پاشیدن خون به درون چشم هایشان به اچ آی وی مبتلا شده اند. احتمال ابتلا در

صورت ورود خون به دهان حتی کمتر است. پوشش درون دهان بسیار نفوذ ناپذیر است، بنابراین تنها در صورتی که در دهان یا گلو زخم باز یا التهاب وجود داشته باشد (اگر خون فرو داده شود)، اچ آی وی می تواند وارد جریان خون شود. حتی در این صورت مقدار خونی که وارد بدن شده باید زیاد باشد (آن مقدار که به راحتی دیده شود و بتوان آن را مزه کرد) و خون تازه بوده باشد و مستقیماً با محل بریدگی یا تورم تماس داشته باشد تا احتمال انتقال وجود داشته باشد. اچ آی وی توسط بزاق رقیق می شود و زمانی که فرو داده شود به راحتی توسط اسید معده کشته می شود.

آیا فرد از طریق گاز گرفتن به اچ آی وی مبتلا می شود ؟

ابتلا به اچ آی وی از این طریق غیر معمول است. تنها چند مورد هستند از انتقال اچ آی وی از طریق گاز گرفتن وجود دارد. در این موارد خاص پارگی و آسیب شدید بافت و همین طور وجود خون گزارش شده است.

از طریق تماس با حیواناتی مثل سگ و گربه احتمال انتقال اچ آی وی وجود دارد؟

خیر. اچ آی وی ویروس نقص دستگاه ایمنی انسان هاست. تنها بر روی انسان ها تاثیر می گذارد. برخی از انواع دیگر ویروس های نقص دستگاه ایمنی وجود دارد که بر روی گربه ها و سایر آغازی ها تاثیر می گذارد، مانند ویروس نقص دستگاه ایمنی فلاین (FLV) یا ویروس نقص دستگاه ایمنی سیمیان (SLV). این ویروس ها برای انسان خطری ندارند. برخی افراد از این نگران هستند که اگر حیوانی که قبلاً یک فرد مبتلا را زخمی کرده باشد آن ها را نیز زخمی کند بیماری به آن ها منتقل می شود. مواردی از این نوع انتقال وجود ندارد.

آیا احتمال ابتلا به اچ آی وی از طریق نیش پشه وجود دارد؟

خیر. انتقال اچ آی وی از این طریق ممکن نیست. پشه زمانی که خون یک نفر را می مکد از خون فرد قبلی که او را گزیده وارد خون فرد جدید نمی کند. تنها چیزی که یک پشه وارد می کند بزاق دهانش است که به عنوان تسهیل کننده عمل می کند و تغذیه را برای او آسان تر می کند.

آیا اچ آی وی در فضای خانگی منتقل می شود؟

اچ آی وی از طریق رابطه جنسی محافظت نشده، تزریق مشترک با فرد مبتلا، تزریق خون آلوده و از مادر آلوده به جنین و در طول حاملگی، زایمان و شیردهی منتقل می شود. اچ آی وی از طریق تماس های روزمره اجتماعی منتقل

نمی شود. اما مورد های کمی وجود دارد که افراد و خانواده ای که به اچ آی وی مبتلا باشند از راه های دیگری غیر از راه های گفته شده یکدیگر را مبتلا کرده اند. یک مورد در ایتالیا در سال ۱۹۹۰ دو خواهر بودند. هر دو به فاصله یک ماه به اچ آی وی مبتلا شدند. علت ابتلا خواهر بزرگ داشتن رابطه جنسی با یک مرد روسی مشخص شد. خواهر کوچک تر در معرض ابتلا به ویروس قرار نگرفته بود و تنها احتمالی که محققان دادند این بود که هر دو از یک دستگاه ریش تراشی برای تراشیدن موهای پایشان استفاده کردند. خصوصیات بعدی نشان داد که هر دو آن ها یک نژاد از ویروس روسی را داشتند. مورد دیگر یک مادر و پسر بودند که باز هم در استرالیا بودند و هر دو به اچ آی وی مبتلا شدند. پسر در تایلند سال ها قبل در معرض ابتلا به اچ آی وی قرار گرفته بود در حالی که مادر در معرض ابتلا به اچ آی وی قرار نگرفته بود. چند وقت بعد پسر به مریضی پوستی پسوریازیس مبتلا می شود و استفاده مادر از کرم برای زخم های پسر تنها راه انتقال شناخته شد. بررسی ها نشان داد که هر دوی آن ها یک نژاد تایلندی از ویروس داشتند که که در استرالیا رایج نبود. در حالی که انتقال اچ آی وی بین افراد خانواده و افرادی که در یک جا زندگی می کنند ممکن است، بسیار کم اتفاق رخ داده و موارد مستند بسیار نادر هستند.

آیا اگر فرد مواد تزریق کند و از سوزن مشترک استریل نشده استفاده کند، احتمال انتقال به اچ آی وی وجود دارد؟ اگر از وسایل تزریق مشترک با یک فرد آلوده به ویروس استفاده کند، احتمال ابتلا به اچ آی وی وجود دارد. اگر خون آلوده در محفظه سوزن و یا سرنگ بماند، نفر بعدی که از آن استفاده کند خون به درون جریان خون او راه پیدا می کند. ضد عفونی کردن ابزارها بین هر تزریق خطر انتقال ویروس را کاهش می دهد، اما آن را کاملاً از بین نمی برد. برای اطلاعات بیشتر به مطالب ما درباره اچ آی وی و مصرف کنندگان مواد مخدر و یا اچ آی وی و گروه های در معرض خطر، مراجعه کنید.

آیا امکان دارد که فرد در طول حاملگی یا شیر دهی ویروس اچ آی وی را به فرزند منتقل کند؟

یک زن مبتلا به اچ آی وی می تواند ویروس را به جنین قبل یا در حین زایمان منتقل کند اچ آی وی در زمان شیردهی نیز منتقل میشود. اگر یک زن بداند که به اچ آی وی مبتلا است میتواند داروهایی مصرف کند که تا حد زیادی خطر انتقال ویروس به فرزندش را کاهش میدهند. دیگر روشهایی که میتوانند خطر انتقال را کاهش دهند، سزارین و خودداری از شیر دهی هستند. در ایران توصیه بر این است تا مادران مبتلا به فرزند خود شیر ندهند.

آیا اهدا و یا انتقال خون بدین معناست که فرد خود را در معرض خطر ابتلا به اچ آی وی قرار داده است؟

بعضی از افراد از طریق دریافت خون آلوده مبتلا شده اند. اما در حال حاضر در اکثر کشورها خون های انتقالی برای عدم آلوده بودن به اچ آی وی آزمایش می شوند. در کشورهایی که آزمایش اچ آی وی بر روی خون های انتقالی صورت می گیرد، ابتلا به اچ آی وی از طریق انتقال خون بسیار نادر است. فرآورده های خونی، مانند آن هایی که توسط افراد هموفیلی استفاده می شوند، امروزه برای ایمن شدن گرما درمانی می شوند. اهدا خون در یک مرکز اهدا خون معتبر نبایستی خطری به همراه داشته باشد، زیرا تمامی ابزارها بایستی استریل شده باشند و سوزن هایی که با آن ها خون گرفته می شود یک بار مصرف هستند.

آیا اچ آی وی در خارج از بدن فرد نیز منتقل می شود؟

در حالی که اچ آی وی مدت زمان کمی در خارج از بدن زنده می ماند، گزارشی از انتقال اچ آی وی از طریق پاشیده شدن لکه های کوچک خون، منی و یا مایعات بدنی وجود دارد. این بدین خاطر است که اچ آی وی زمانی که در معرض هوا قرار می گیرد سریعاً می میرد، و ترشح مایعات نیز زمانی فرد را مبتلا می کند که به درون جریان خون راه پیدا کند. دانشمندان توافق دارند که اچ آی وی به خوبی نمی تواند در محیط دوام بیاورد، و احتمال انتقال محیطی آن بسیار دور از ذهن است. بهای کسب اطلاعات در زمینه مقاومت اچ آی وی، مطالعات آزمایشگاهی معمولاً از ویروسی آزمایشگاهی با تراکم بالا استفاده می کند. اگرچه این تراکم اچ آی وی تحت شرایط کنترل شده، می تواند برای روزها یا هفته ها زنده بماند، مطالعات نشان داده است که کم کردن تراکم ویروس اچ آی وی، عفونت زایی آن را در چند ساعت بین ۹۰ تا ۹۹ درصد کاهش می دهد. از آنجایی که تراکم ویروس در خون یا نمونه ها نسبت به نمونه آزمایشگاهی کمتر است، خطر واقعی ابتلا به اچ آی وی از طریق مایعات خشک بدنی نزدیک به صفر است. نتایج نادرستی که از مطالعات آزمایشگاهی گرفته شده است برخی از افراد را بدون هیچ دلیلی حساس کرده است.

آیا ختنه باعث ایمنی در برابر اچ آی وی می شود؟

شواهد زیادی وجود دارد که نشان می دهد خطر ابتلا به اچ آی وی در رابطه جنسی با جنس مخالف، در مردانی که ختنه شده اند نسبت به آن هایی که نشده اند نصف است. اما ختنه شدن یک مرد را در برابر اچ آی وی مصون نمی کند، بلکه احتمال ابتلا وی را کاهش می دهد.

اگر فرد داروی ضد رترو ویروسی استفاده کند و بار ویروسی "نامشخص" باشد، آیا باز هم می تواند ویروس را به دیگران انتقال دهد؟

حتی اگر آزمایش نشان دهد که سطح اچ آی وی در خون شما بسیار پایین است، ویروس کاملاً از بین نرفته و هنوز می توانید آن را انتقال بدهید. برخی از داروها نمی توانند به درستی به اندام های جنسی نفوذ کنند و آن تاثیری را که بر روی ویروس در خون می گذارند در آنجا نمی توانند بگذارند. این بدین معناست که اگر آزمایش خون شما مقدار ویروس فعال کمی را در خون نشان دهد، ممکن است ویروس در مایع منی و مایع مهبل همچنان زیاد باشد. اگر بار ویروسی کم باشد احتمال انتقال نیز کم است اما شما همیشه باید اقدامات پیشگیرانه لازم را انجام دهید.

علائم اولیه ایدز که شما در ارتباط با این بیماران مشاهده کرده اید چیست ؟ توضیح دهید و معمولاً بعد از چند روز مشخص می شود؟

مجموعه ای از علائم در عفونت ابتدایی اچ آی وی ممکن است دیده شود که در کل شبیه یک آنفلوآنزا هستند نه این که خود آنفلوآنزا جداگانه رخ بدهد. علائم عفونت ابتدایی اچ آی وی معمولاً ۲ تا ۴ هفته پس از ورود ویروس پدیدار می شوند و ۴ تا ۶ هفته طول می کشند. دیدن یا ندیدن آن نشانه ها هم هیچ ارزش تشخیصی برای اچ آی وی ندارند و اگر سابقه رفتار پرخطر دارید بهتر است برای مشاوره و آزمایش رایگان به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری بروید.

یک سوال راجع به علائم دارم؟ شما فرمودید علائم در حدود دو تا چهار هفته بعد بروز کرده و حدوداً چند هفته هستند. می خواستم بدانم فرد بعد از چند هفته، تا زمانیکه وارد مرحله ایدز نشود، دیگر هیچ علایمی ندارد یا اینکه علائم اولیه مرتب در حالت نوسان هستند یعنی کم و بیش وجود دارند یا کامل برطرف می شوند؟

در بین مرحله عفونت ابتدایی و ایدز معمولاً علامتی دیده نمی شود. دقت کنید که راه تشخیص اچ آی وی علائم نیستند بلکه تست است.

فرد تمام علائم را دارد آزمایش هم منفی شده است در جواب چه کاری باید انجام دهد؟

بود و نبود هیچ علامتی در اچ آی وی ارزش تشخیصی ندارد. اگر آزمایش شما بعد از دوره پنجره باشد نتیجه آن قطعی است.

می دانم علایم ارزش تشخیصی ندارند ولی بیشتر راجع به علایم شایع تر توضیح بفرمایید خصوصا در مورد غدد لنفاوی.

مجموعه ای از علایم در عفونت ابتدایی اچ آی وی ممکن است دیده شود که در کل شبیه یک آنفلوانزا هستند. دیدن یا ندیدن آن نشانه ها هم هیچ ارزش تشخیصی برای اچ آی وی ندارد و اگر سابقه رفتار پرخطر دارید بهتر است برای مشاوره و آزمایش رایگان به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید. تورم گره های لنفی فقط در ۳۸ درصد افراد مبتلا در مرحله عفونت ابتدایی دیده می شود. دیگر آن که باید در جاهای مختلفی باشد نه فقط یک گره لنفی. سوم این که هر کس تورم گره های لنفی داشت نمی شود گفت اچ آی وی دارد و دلایل دیگر باید ابتدا بررسی شوند چون از یک جوش ساده پوستی تا عفونت دندان تا بیماریهای روماتیسمی و سرطان ممکن است علت تورم گره های لنفی باشند. تشخیص ابتلا به اچ آی وی فقط با آزمایش است.

دوره پنجره چیست شرح دهید؟

و آیا در این هنگام تست دادن معنی دارد؟ یعنی وجود ویروس در شما را تشخیص می دهند؟

دوره پنجره موقعی است که ویروس در بدن هست ولی آزمایش پادتن منفی است بنابراین شخص به اشتباه سالم پنداشته می شود. حداکثر طول این دوره عمدتاً بین سه هفته تا سه ماه پس از ورود ویروس به بدن است.

آیا از روی تعداد گلبولهای سفید میتوان فهمید که فرد مبتلا به ایدز شده است یا نه؟

خیر، برای تشخیص اچ آی وی حتماً باید آزمایش اچ آی وی انجام شود.

آیا بعد از این که علایم ایدز ظاهر شد می توان آن را تشخیص آزمایشگاهی داد یا خیر حتماً باید دوره پنجره گذرانده شود؟

ایدز مرحله آخر بیماری است بنابراین فردی که در معرض ویروس اچ آی وی قرار می گیرد، فرد اچ آی وی مثبت تلقی می شود. اگر منظور تان علائم عفونت اولیه است این علائم اختصاصی نیستند و بود و نبود هیچ علامتی ارزش تشخیصی ندارد و حتماً بعد از دوره پنجره تشخیص آزمایشگاهی ارزش دارد.

آیا جواب آزمایش وسترن بلات صد در صد قطعی است؟

وسترن بلات آزمایش تاییدی است که در صورت مثبت شدن الایزا انجام می شود. علل مختلفی ممکن است در ایجاد پاسخ نامعین در وسترن بلات نقش داشته باشند: بیماریهای خود ایمنی (لوپوس، سیوگرن،...)، عفونت با HTLV، جذام، سرطانها، اوایل سروکانورژن، ایدز پیشرفته، -HIV² و ... مشکلات کیت و خطای آزمایشگاهی. به احتمال یک در ۵۰۰۰ ممکن است وسترن بلات نتیجه نامعین داشته باشد که اگر تا ۶ ماه به مثبت تغییر نکند و همچنان نامعین بماند فرد اچ آی وی منفی در نظر گرفته می شود. برخی بیماریهای خودایمنی ممکن است موجب این نتایج بشوند.

آیا در آزمایش پیش از ازدواج وجود ایدز مشخص می شود یا خیر؟

آزمایش اچ آی وی یک آزمایش کاملاً داوطلبانه است. این آزمایش در ازدواج اجباری نیست و تنها زمانی انجام میشود که هر دو نفر درخواست آزمایش داشته باشند.

به چه دلیل آزمایش اچ آی وی مانند سایر آزمایشهای قبل از ازدواج، اجباری نیست؟

آزمایش اجباری اچ آی وی در زمان ثبت ازدواج به دلایل زیر انجام نمی شود:

__ اچ آی وی مثبت بودن به منزله محرومیت از ازدواج نیست. افراد مبتلا هم حق دارند ازدواج کنند و بچه دار شوند.
__ به دلیل لزوم مشاوره قبل و بعد از آزمایش و تفسیر نتیجه آزمایش که کاری تخصصی است و از عهده دفاتر ثبت ازدواج بر نمی آید.

__ به دلیل کافی نبودن یک آزمایش برای تشخیص قطعی (کم شیوع بودن بیماری در کشور که ارزش اخباری آزمایش مثبت را کم می کند و وجود دوره پنجره که در آن جواب آزمایش به طور کاذب منفی است)
__ شیوع کم بیماری در کشور که هزینه انجام آزمایش را در جمعیت عمومی نسبت به فایده آن بسیار زیاد می کند.

ابزارها و روش های پزشکی جایگزینی برای صداقت و اخلاق در روابط انسانی نیستند ازدواج قراردادی اجتماعی است که باید با فهم، همدلی و محبت انجام شود نه به ضرب و زور قانون و آزمایش و ... ازدواجی که مبنایش دروغ گفتن درباره رفتارهای پرخطر قبلی باشد چه سرانجامی خواهد داشت؟

تجربه آزمایش اجباری برای تالاسمی نشان داده است که اگر دو طرف همدیگر را بخواهند معمولاً وقتی به جواب آزمایش نمی گذارند. همچنین در مورد آزمایش اعتیاد علاوه بر تقلبهایی که در هنگام آزمایش رخ می دهد هیچ تضمینی برای این که فرد بعد از ازدواج رو به مصرف مواد نیاورد وجود ندارد.

از کجا معلوم فرد پس از ازدواج خواسته یا ناخواسته دچار اچ آی وی نشود؟

در روابط جنسی (با دخول) در صورتی که با کاندوم محافظت شده باشد و فرد مبتلا داروی ضد ویروس مصرف کند، احتمال ابتلای ۱۰ ساله کمتر از ۱ درصد است. زوجها می توانند با شریک خود به زندگی ادامه دهند، و هر سال تست اچ ای وی بدهند تا سلامت خود را پایش کنند. همچنین مصرف داروهای ضد ویروس برای پیشگیری برای فرد سالم در مواقعی که می خواهند فرزندآوری کنند مفید است. در این مورد می توانید پیش پزشک بروند و تحت نظر باشند. در ضمن در تماسهای روزمره زندگی هیچ گونه امکان سرایت اچ آی وی نیست.

اگر مادر مبتلا باشد با مصرف دارو، زایمان سزارین، پرهیز از شیردهی و دادن دارو به نوزاد می تواند فرزند سالم به دنیا بیاورد؟

بهترین راه برای ازدواج سالم شناخت کافی از طرف مقابل است که در مصاحبت طولانی قبل از ازدواج با او و خانواده اش به دست می آید نه در سه چهار جلسه خواستگاری سنتی. صداقت کامل درباره سبک زندگی و رفتارهای پرخطر قبلی و آزمایش داوطلبانه اچ آی وی دو طرف قبل از اقدام برای ثبت ازدواج توصیه می شود.

آیا با آزمایشهایی که برای عمل جراحی روی فرد انجام می شود مشخص میشود که فرد دارای اچ آی وی است؟

آزمایش اچ آی وی پیش از جراحی اجباری نیست و باید با آگاهی و رضایت بیمار باشد.

آیا کیت های تستی که در اینترنت بفروش می رسند برای تشخیص قابل اطمینان می باشد و این کیت ها ظرف مدت چند وقت بعد رابطه جواب درست می دهند؟

بر اساس دستورالعمل کشوری به کارگیری تست سریع تشخیص اچ آی وی، عرضه وسیله تشخیص سریع در داروخانه ها و کاربری آن به عنوان وسیله خود آزمون در افراد، به دلیل اهمیت عدم تفکیک آزمایش از مشاوره اکیداً ممنوع می باشد. بهتر است به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید.

به نظر شما از طریق آزمایش ادرار و مدفوع، ایدز قابل تشخیص است؟

خیر، آزمایش اچ آی وی بر روی نمونه ای از خون انجام می شود و در تمام آزمایشگاه های دولتی و خصوصی امکان پذیر است.

تست ریپید، الایزا و آزمایش پی سی آر چه تفاوتی با هم دارند و کدام یک مطمئن تر است؟

تست ریپید و الایزا هر دو برای بررسی پادتن اچ آی وی هستند و از تکنیکهای مشابهی استفاده می کنند که اولی سریعتر پاسخ حاضر می شود و دومی در تشخیص موارد مثبت دقیقتر است. پی سی آر برای بررسی وجود قطعات ماده ژنتیک ویروس در خون به کار می رود و با این که زودتر از آن دو می تواند انجام شود به دلیل دقت کمتر باید نتایجش با انجام آزمایش الایزا تأیید شود.

اگر ریپید تست در نتیجه اطمینان بالایی دارد چرا آن را با الایزا تکرار میکنند؟

آیا ریپید و الایزا باهم فرق دارند؟

کدام مطمئن تر هستند؟

نتیجه مثبت از هر آزمایشی نه تنها آزمایش سریع، با آزمایشهای دیگر باید تایید شود. چون امکان مثبت کاذب بودن در کشور ما زیاد است (بیش از ۹۰ درصد). در آزمایشهای سریع (Rapid Test) چون فرصت چندانی برای واکنش مواد وجود ندارد، دوره پنجره طولانی تر است و نتیجه منفی ۳ ماه بعد از رفتار پرخطر نتیجه آن قطعی است. دوره پنجره برای الایزای نسل ۴ کوتاهتر است و نتیجه منفی پیش از یک ماه قطعی تلقی می شود.

فرد مبتلا به ایدز چگونه تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص ابتلا به اچ آی وی یا ایدز بای آزمایشی انجام شود که یا پادتن های ضد ویروس را در خون نشان دهد یا ذرات ویروس را. مشاوره و آزمایش ایدز در مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری رایگان است.

برای اینکه بفهمیم ایدز داریم یا نه، دادن همان آزمایش خون معمولی (یا چکاب کلی) کافیست؟

خیر. باید آزمایش خاص خودش را انجام دهید. بهتر است برای مشاوره و آزمایش به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید.

آیا داخل سازمان انتقال خون از خون اهدا شده آزمایش HIV گرفته می شود؟

آیا در صورت مثبت بودن شخص را مطلع میکنند؟

اینکه شاید کسی دو یا سه روز قبلش HIV مثبت بوده باشد چطور تشخیص میدهند؟

اگر رفتار پر خطر داشته اید هرگز برای اهدا خون به سازمان انتقال خون نروید و اگر فقط میخواهید آزمایش بدهید، بخواهید که خون شما اهدا نشود. در سازمان انتقال خون، خون از نظر بیماریهای سرایت شونده از راه خون بررسی میشود. در اثربخشی کار انتقال خون ایان همین بس که در ده سال گذشته حتی یک مورد سرایت اچ آی وی از این راه گزارش نشده است. برای مشاوره و آزمایش رایگان به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید.

میخواهم بدانم رابطه مقعدی تا چه اندازه باشد و چه مقدار ویروس وارد بدن میشود؟

اگر آلت مرد به هر اندازه وارد بدن فرد مقابل بشود احتمال سرایت وجود دارد.

رابطه مقعدی در صورتی که منی داخل مقعد ریخته نشود، آیا باز هم احتمال بروز ایدز را در بر خواهد داشت؟

بلی، انزال نکردن برای مرد خطرش فرقی نمی کند ولی برای زن خطرش کمتر است. اگر مرد مبتلا باشد، ترشحات قبل خروج منی هم ناقل هستند. بنابراین بدون خروج منی هم احتمال انتقال وجود دارد. اگر زن مبتلا باشد ترشحات مخاطی مقعد حتی بدون خونریزی حاوی اچ آی وی است.

چندی پیش من با مردی رابطه مقعدی با کاندوم و بدون انزال داشتم. در طول سکس یک بار کاندوم را عوض کردیم (بعلت آلودگی نه پارگی). آیا امکان دارد در صورت برقراری تماس دست فاعل در حین تعویض کاندوم به مایع پیشاب و مالش آن روی کاندوم جدید بیماری منتقل شود؟

احتمال سرایت اچ آی وی در هربار آمیزشی مقعدی بدون کاندوم از فاعل مبتلا به مفعول بدون انزال ۶۱ در ده هزار (با انزال داخل آن ۱۳۸ در ده هزار است) و از مفعول مبتلا فاعل ۱۱ در ده هزار است که استفاده از کاندوم خطر را یک پنجم میکند.

با توجه به اینکه ویروس ایدز در مایعات بدن یافت میشود در رابطه جنسی مقعدی با فرض آنکه زن حامله ویروس و مرد سالم باشد آیا ویروس از پیش آب وارد بدن مرد میشود به دلیل آنکه در مقعد که ترشحات و مایع قرار ندارد

لطفا توضیح دهید؟ حال اگر دیواره مقعد دچار پارگی شود آیا ویروس از طریق پیش آب وارد می شود؟ اگر مقعد هیچ نوع پارگی نداشته باشد به چه صورت است؟

احتمال سرایت اچ آی وی در آمیزش مقعدی بیشتر از آمیزش واژنی است، مقعد هم دارای ترشحات است و هم مخاط آن نازک هستند که احتمال ورود ویروس را بیشتر میکند و هم احتمال پارگی و خراشیدگی زیاد است. احتمال سرایت اچ آی وی در هر بار آمیزش مقعدی بدون کاندوم از زن مبتلا به مرد ۱۱ در ده هزار است.

پسری هستم و با یک مرد سالم زیاد رابطه مقعدی برقرار میکنم و هیچ وقت از کاندوم استفاده نمیکنم و منی اش را در داخل مقعدم خالی میکنم. ولی هنوز نشانه ای از ایدز ندیده ام. آیا ممکن است من در حال حاضر مبتلا به ایدز باشم؟ عوارض ناشی این کار را ذکر کنید.

سلامت افراد با اظهار خودش یا ظاهر ایشان مشخص نمی شود و فقط با تست اچ آی وی معلوم می شود چون رابطه پر خطر است در صورتی که فرد مبتلا باشد احتمال انتقال بالاست و توصیه می شود هر چند علامتی ندیده باشید برای مشاوره و آزمایش رایگان به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید علاوه بر بیماریهای مقاربتی، گشاد شدن اسفنکتر خروجی مقعد، شقاق، بواسیر و بی اختیاری گاز و مدفوع از رایج ترین عوارض آمیزش مقعدی است.

احتمال انتقال بیماری ایدز در رابطه واژینال که انزال صورت نگرفته باشد، از زن (که آلودگی او مشخص نیست) به مرد چه مقدار است؟

احتمال سرایت اچ آی وی در هر بار آمیزش واژنی بدون کاندوم از زن مبتلا به مرد ۴ در ده هزار و از مرد مبتلا به زن ۱۱ در ده هزار است که استفاده از کاندوم خطر را یک پنجم می کند. بدون انزال فقط خطر سرایت از مرد به زن کمتر می شود (۸ در ده هزار)

آیا با یک یا دو بار رابطه جنسی با مرد مبتلا به ویروس HIV که در این رابطه انزال به داخل واژن نداشته باشد احتمال انتقال وجود دارد؟

حتی بدون انزال احتمال سرایت اچ آی وی در هر بار آمیزش واژنی از مرد مبتلا به زن ۱۱ در ده هزار است، میتوانید برای مشاوره و آزمایش رایگان به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید.

رابطه جنسی که کامل نباشد و بصورت تماس آلت ها باشد با فرض اینکه منی مرد بر روی واژن زن ریخته شده باشد چقدر میتواند خطر ابتلا شدن به ایدز را داشته باشد؟

در شرایطی که فرمودید اچ آی وی سرایت نمی کند و نیاز به آزمایش نیست.

آیا اچ آی وی از طریق آمیزش دهانی منتقل می شود؟

بلی، البته خطرش به مراتب کمتر از آمیزش واژینال و یا مقعدی است.

الف: اگر مردی (بدون معلوم بودن سلامت) با زبان و دهان، کلیتوریس و منطقه اطراف فرج و ورودی واژن را تحریک کند، احتمال انتقال ویروس HIV از مرد به زن هست؟

احتمال سرایت اچ آی وی از راه تماس دهانی ناحیه تناسلی زن از مرد مبتلا به زن وجود ندارد.

ب: آیا از راه تماس دهانی آلت تناسلی زن و احیاناً خوردن مایع ترشح شده از واژن باعث ایدز می شود؟

احتمال سرایت اچ آی وی در راه تماس دهانی ناحیه تناسلی زن از زن مبتلا به مرد وجود ندارد مکیدن و از راه تماس دهانی ناحیه شرمگاهی زن شامل لبیهای بزرگ و کوچک، دهلیز و کلیتوریس خطر سرایت اچ آی وی را ندارد، چون این قسمت ها با ترشحات غدد بارتولن (دهلیزی) نمناک می شوند که حاوی اچ ای وی نیست. امکان سرایت از زن به مرد در این رفتار نیست، مگر زن در دوره خونریزی ماهانه باشد.
زنان دو نوع مایع ترشحی دارند:

- ۱) مایعی که از غدد بارتولن زن ترشح می شود و دهلیز ورودی واژن را مرطوب می کند و حاوی اچ آی وی نیست. همین مایع است که در اوج لذت جنسی زن ترشحش زیاد می شود و شرمگاه را خیس میکند.
- ۲) اما مایع دیگری که از گردن رحم و انتهای واژن ترشح میشود در افراد مبتلا به اچ آی وی میتواند سرایت دهنده باشد ولی در آمیزش دهانی با آن سر و کار ندارید.

اگر زنی ویروس ایدز داشته باشد و آلت مرد را وارد دهان خودش کند، اصطلاحاً ساک بزند آیا مرد مبتلا میشود؟

در آمیزش دهانی، در راه تماس دهانی آلت تناسلی مرد از زن مبتلا به مرد احتمال سرایت وجود ندارد. اچ‌آی‌وی در بسیاری از مایعات بدن وجود دارد از جمله مایع ترشحه از غدد کوپر که مایعی بیرنگ و لزج است و هنگام لذت جنسی در لوله پیشابراه مرد ترشح می‌شود. (در کتب احکام به آن مزی می‌گویند) بدین لحاظ آمیزش دهانی بدون انزال هم می‌تواند برای فرد مفعول خطرناک باشد.

در صورت آمیزش دهانی همجنس (مرد) اگر مفعول مشکوک به ایدز باشد، در صورت انزال منی به دهان مفعول، آیا امکان ابتلا برای فاعل وجود دارد؟

احتمال سرایت اچ‌آی‌وی در خوردن آلت مرد از مرد لیسنده مبتلا به مرد دیگر (فاعل) وجود ندارد ولی برای فردی که آلت در دهانش رفته است خطر دارد. در هر بار آمیزش دهانی روی آلت مرد، خطر سرایت از مرد فاعل مبتلا به مفعول یک در ده هزار است که کم خطر محسوب میشود.

در صورت وجود شقاق مقعدی در یک رابطه مقعدی بدون دخول از طریق تحریک مقعد با دهان برای هر دو طرف احتمال انتقال چقدر است؟

امکان سرایت از بزاق وجود ندارد اما از ترشحات مقعدی و خون وجود دارد. عدد دقیقی نمی‌شود گفت بهتر است برای مشاوره و آزمایش به مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری بروید.

می‌خواهم بدانم در چه حالتی ایدز از بوسه گرفتن منتقل میشود؟ شما اعلام می‌کنید لب گرفتن یا همان بوسه فرانسوی بطوری که بزاق طرفین بهم بخوره و معلوم نباشد دهانشان زخم هست یا نه، راه سرایت نیست ولی در سایت های دیگر اعلام میکنند احتمال سرایت وجود دارد. لطفا راهنمایی کنید.

احتمال سرایت اچ‌آی‌وی از راه لب گرفتن و بوسیدن عمیق (فرانسوی) وجود ندارد مگر فرد مبتلا دچار خونریزی واضح در دهانش باشد یعنی خون را با چشم ببیند.

ما شواهد علمی کافی برای سرایت از این راه در منابع معتبر پیدا نکرده ایم در مورد بوسه فرانسوی تاکنون فقط یک مورد احتمالی از آن گزارش شده است، آن هم کسی بوده که همسرش خونریزی مکرر لثه داشته است و در کنارش

یک بار پاره شدن کاندوم، چند آمیزش دهانی بدون کاندوم و استفاده از تیغ و مسواک او را هم گزارش کرده اند. بنابراین نمی شود با قاطعیت گفت کدام عامل سرایت بوده است.

آیا ایدز از طریق استمناء (جلق زدن) میتواند سرایت کند؟ در مورد خود ارضایی با اشیا چگونه؟

خیر اچ آی وی فقط از انسان مبتلا به انسان سالم سرایت می کند. استمناء راه سرایت اچ آی وی نیست. اگر آن اشیا مشترک و آغشته به ترشحات فرد دیگری نباشد، خیر.

میخواهم بدانم اگر کسی دستش زخمی باشد و با دستش آلت ما را تحریک کند (یعنی خود ارضایی مرد به وسیله دست زن) و ما ارضاء بشویم آیا میتواند ویروس را منتقل کند؟

اگر خون تازه از دستش بیاید از نظر تئوریک امکانش هست ولی تا به حال چنین موردی ثبت نشده است.

آیا امکان انتقال بیماری از طریق سوزن دستگاه تست قند خون وجود دارد؟

در صورتیکه یک سوزن برای چند نفر استفاده شده باشد.

معمولا از سوزن های یک بار مصرف برای هر فرد استفاده میشود و جای نگرانی نیست. هر ابزار نوک تیز که وارد بدن می شود باید استریل و یک بار مصرف باشد. انتقال اچ آی وی شرایط خاصی دارد و در صورتی انتقال پیدا می کند که خون از فرد مبتلا بلافاصله به فرد دیگری تزریق شود؛ در بدترین حالت امکان سرایت کمتر از یک در هزار است.

آیا از طریق دندانپزشکی احتمال سرایت ایدز وجود دارد یا نه، اگر بله میزان سرایت چند درصد می باشد؟

احتمال سرایت از این نظر که وسایل با دقت استریل می شوند وجود ندارد. تاکنون کسی در ایران از راه دندانپزشکی دچار اچ آی وی نشده است.

برخورد سوزن سرنگ آلوده به خون فرد مبتلا به اچ آی وی، به بدن شخص دیگر باعث انتقال HIV می شود؟

اگر سوزن توخالی باشد مانند آن چه برای تزریق به کار می رود ویروس زمان بیشتری درونش زنده می ماند و خطر سرایت از این راه به طور متوسط ۳ در هزار است. اگر سوزن توپر باشد مانند سنجاق کاغذ ویروس زودتر از بین می رود و خطر کمتری دارد.

ممکن است دستگاه های گوش سوراخ کن با توجه به اینکه از یک دستگاه برای سوراخ کردن گوش بسیاری از افراد استفاده میشود و از گوش خون میاد باعث ابتلا به ایدز بشود؟ آیا از طریق سوراخ کردن بینی هم ممکن است به ایدز مبتلا شویم؟

سوراخ کردن گوش ها بلافاصله پشت سر هم بدون استریل کردن ابزاری که وارد بدن می شود و اگر به صورت مشترک باشد، خطر انتقال دارد و غیر این حالت خطری نیست. امکان سرایت اچ آی وی فقط از وسیله نوک تیزی است که پوست را سوراخ کند و اگر آن یک بار مصرف است یا ضد عفونی می شود جای نگرانی نیست. بهتر است این کارها در مطب یا کلینیک پزشکان انجام شود.

سوال تکمیلی: ببخشید یک سوال از حضورتون داشتم، مگر نمیگویند ویروس ایدز مخصوصاً روی سوزن توپر تا چند دقیقه بیشتر زنده نیست، پس چرا یکی از راه های ابتلا، خالکوبی و سوراخ کردن گوش؟

متن دقیق ما این است: «زنده ماندن ویروس در خارج از بدن به عواملی مانند: دما، نور، رطوبت، pH مواد شیمیایی و ... دارد. معمولاً اچ آی وی بیش از چند دقیقه بیرون از بدن انسان فعال باقی نمی ماند» و با این که در این جا آمده که اچ آی وی در خون خشک شده در دمای اتاق با حفظ اسیدیته مطلوب تا ۶ روز امکان زنده ماندن دارد، می توان گفت که با گذشت زمان تعداد ویروس های به شدت کاهش می یابد دیگر آن که ذکر شده است که «این تحقیقات مواردی مانند میزان ویروس لازم برای ایجاد عفونت و شانس رسیدن ویروس به سلول های هدف اش را حتی اگر پوست ناسالم باشد در نظر نگرفته اند. اینکه کسی با چند ویروس در خون خشک شده تماس پیدا کند به معنای ابتلایش به آن نخواهد بود.» و در آخر آن که «علیرغم این بقای نسبتاً طولانی ما شواهدی نداریم که اچ آی وی از اشیاء به کسی سرایت کئده باشد. اغلب نمونه ها حاوی تعداد ویروس کمی هستند و اچ آی وی مشخص نشده که از راهی سرایت کند جز آنهایی که تاکنون مستند شده است. در مورد سوراخ کردن گوش در صورت استریل بودن سوزن احتمال سرایت وجود ندارد. در مورد خالکوبی نیز علاوه بر سوزن و پروب، جوهر نیز باید استریل باشد.

آیا بعد از انجام سونوگرافی یا آندوسکوپی نیاز به انجام آزمایش اچ آی وی است؟ آیا از این راه ها ایدز منتقل می شود؟ درمورد سونوگرافی واژینال چطور؟

امروزه انجام آندوسکوپی و سونوگرافی با رعایت احتیاطات استاندارد است و خطر سرایت اچ آی وی وجود ندارد در سونوگرافی واژینال اگر پروب استریل نباشد امکان سرایت هست ولی پزشکان در این باره آموزش دیده اند و با رعایت نکات بهداشتی و استفاده از ابزار استریل جای نگرانی نیست.

آیا امکان انتقال اچ آی وی با استفاده از وسایل مشترک آرایشگاه (شانه، موچین و ...) وجود دارد؟ استفاده از لوازم آرایشی فرد مبتلا به اچ آی وی (به طور مشترک) چطور؟

احتمال سرایت اچ آی وی از راهی که گفتید وجود ندارد. اچ آی وی از طریق وسایل و اشیا منتقل نمی شود.

اگر در آرایشگاه ماشین آرایشگری یک زخم کوچک روی پوست ایجاد کند چقدر احتمال سرایت وجود دارد؟ چرا می گویند مراقب لوازم آرایشگاه باشید؟

احتمال کلی سرایت اچ آی وی در شرایطی که گفتید کمتر از یک در میلیون است و نیازی به آزمایش نیست. تاکنون در ایران سرایت اچ آی وی از آرایشگاه ها گزارش نشده است ولی بیمارهای دیگری مانند هپاتیت بی، تبخال و زگیل ممکن است سرایت کند بنابراین بهتر است ابزارهای آرایشگاه برای هر مشتری ضدعفونی بشوند یا اختصاصی باشند.

احتمال ابتلا با سوهان کاشت ناخن که به صورت عمومی در آرایشگاه ها استفاده میشه هست؟ (با توجه به اینکه در بعضی مواقع با سوهان کشی، بریدگی و زخم اطراف ناخن ایجاد می شود) دستگاههای کاشت ناخن میتونن خطرناک باشن از نظر ایدز؟

خون افتادن با سوهان عمدتاً به دلیل کشیدگی و پاره شدن پوست بر اثر فشار و کشش است، نه سوراخ شدن (که با سوزن ممکن است)، در واقع ابزار وارد بدن شما نمی شود.

اگر ابزار نوک تیز وارد پوست بشود امکانش هست البته احتمالش بسیار کم است، چون معمولاً فاصله ی استفاده برای افراد مختلف بیش از چند دقیقه است و لازمه ی انتقال ایجاد زخمی است که با خون تازه ی فرد قبلی هم تماس داشته، این خطر عملاً ناچیز است هرچند ضدعفونی کردن ابزار کار توصیه می شود. از طریق ابزارهای کاشت ناخن هم تاکنون موردی گزارش نشده است.

آیا انتقال ایدز از طریق تاتو وجود دارد؟ آیا با فرو رفتن سوزن تاتو در انگشت دست ممکن است که کسی ایدز بگیرد؟

اگر احتیاطات همه جانبه بهداشتی رعایت شود خطر سرایت اچ آی وی نیست. اگر سوزن مشترک باشد امکان سرایت ۳ در هزار است.

آیا با انجام اپیلاسیون که موم و کارد مشتری ها یکی هست امکان انتقال ایدز وجود دارد؟ اگر خونریزی محل اپیلاسیون در افراد قبلی بوده باشه چطور؟

اچ آی وی در بیرون از بدن انسان از چند ثانیه تا چند دقیقه زنده نمی ماند و اچ آی وی به حرارت و مواد شیمیایی بسیار حساس است. تا بهال سرایت آن از راهی که گفتید گزارش نشده است.

امکان سرایت ایدز از طریق آب چشم یا اشک چشم یا زلالیه میباشد؟ به عنوان مثال با دست اشک یا چشم یک فرد مبتلا به ایدز را پاک کنیم و با همان انگشت به طور ناگهانی به چشم خود بمالید؟

اشک، عرق، بزاق، ادرار، استفراغ و مدفوع راه سرایت اچ آی وی نیستند.

استفاده کردن از سیگار مشترک، قلیان یا پیپ مشترک که بین دو نفر رد و بدل میشود، اگر یکی مبتلا باشه احتمال انتقال هست؟

اچ آی وی در این شرایط سرایت نمی کند.

آیا امکان انتقال ایدز از راه خوردن غذا و آب بصورت مشترک با فرد مبتلا به ایدز و استفاده از قاشق مشترک، خوردن آب و غذای دهنی شده توسط او وجود دارد؟

اچ آی وی از طریق بزاق و استفاده از وسایل غذاخوری مشترک منتقل نمی شود تاکید می شود که نیازی به جداسازی ظروف غذا خوری فرد مبتلا و یا شستشوی جداگانه آنها نمی باشد.

آیا با خوردن غذا سالاد، میوه و نوشیدنی آلوده به خون ایدز امکان انتقال وجود دارد؟

اچ آی وی در محیط خارج از چند ثانیه تا چند دقیقه بیشتر زنده نمی ماند، اچ آی وی (ویروس عامل ایدز) قطعاً از این راه سرایت نمی کند. همچنین از راه خوردن (میوه، غذا، نوشیدنی) با فرض اینکه حاوی ویروس هم باشد، امکان سرایت نیست، چون بزاق دهان و اسید معده آن را غیرفعال می کند و امکان سرایت اچ آی وی از راه خوراکی وجود ندارد.

اگر کسی اچ آی وی مثبت باشد و با یک زخم باز وارد آب استخر شود امکان سرایت ویروس به دیگران هست؟
آیا از توالت های عمومی هم ایدز منتقل میشه؟

اچ آی وی (ویروس ایدز) از طریق شنا در استخر، استفاده از حمام و سرویسهای بهداشتی عمومی منتقل نمی شود. حتی اگر در این محل ها خون هم ریخته شود براحتی با آب قابل شستشو است. هرگز لازم نیست حمام و توالت مرتباً ضدعفونی شوند. نیازی به جداسازی حمام و توالت در منزل نیست.

اگر به HIV مبتلا باشم و باردار نیز شوم، آیا ویروس را به فرزندم انتقال می دهم؟

این احتمال وجود دارد که HIV به طرق زیر به فرزندتان انتقال یابد:

- __ در طول بارداری HIV می تواند از طریق جفت منتقل شده و فرزند را آلوده کند.
- __ در طول وضع حمل و زایمان، نوزاد از طریق تماس با خون مادر و سایر مایعات بدن او در خطر آلوده شدن قرار دارد. وقتی خانم برای زایمان می رود که کیسه آمینوتیک و یا کیسه آب پاره می شود. همین اتفاق می تواند ریسک انتقال HIV به فرزند را افزایش دهد. بیشتر فرزندان در حین زایمان ویروس را از مادر دریافت می کنند.
- __ شیردهی نیز می تواند ویروس را به فرزند منتقل کند.

چه کارهایی می توانم انجام دهم تا ریسک انتقال HIV به فرزندم را کاهش دهم؟

شما و پزشک تان احتمالاً در مورد راه هایی صحبت خواهید کرد که می تواند به پیشگیری از انتقال ویروس به فرزندتان کمک خواهد کرد. برخی از راه های پیشنهادی به این قرار است:

در طول بلوداری ترکیبی از داروهای ضد HIV که برای شما نسخه می شود را مصرف نمایید.
اگر تست ها نشان دهد که میزان HIV در شما بالاست فرزندتان را با استفاده از سزارین به دنیا بیاورید.

در طول وضع حمل و زایمان ممکن است به شما داروهای ضد HIV داده شود.
بعد از تولد به فرزندتان داروهای ضد HIV تجویز می شود.
از شیردهی به فرزندتان خودداری نمائید.
با پیروی از این دستورالعمل ها، ۹۹ درصد خانم های باردار ویروس را به فرزند خود منتقل نخواهند کرد.

چرا درمان HIV در دوران بارداری توصیه می شود؟

درمان در طول بارداری با دو هدف توصیه می شود:

- ۱) از سلامت مادر محافظت شود
 - ۲) به پیشگیری از انتقال ویروس به فرزند کمک شود.
- برای کنترل ویروس HIV ترکیب چند دارو مورد استفاده قرار می گیرد. به این روش رژیم دارویی می گویند. داروهای ضد HIV مقدار HIV را در بدن کاهش می دهند.

آیا داروهای مربوط به درمان HIV عوارض جانبی دارند؟

داروهایی که برای درمان عفونت HIV به کار می رود می تواند منجر به بروز عوارض جانبی شوند. شایع ترین عوارض جانبی عبارت است از تهوع، اسهال، سردرد و درد ماهیچه ای. عوارضی که کمتر شایع است عبارت است از، آسیب کبدی و مشکلاتی در استخوان ها اعم از احتمال کمی نیز وجود دارد که داروهای بکار رفته در درمان HIV بتواند بر رشد جنین اثر بگذارد. اما عدم مصرف دارو شانس انتقال ویروس را به فرزند افزایش خواهد داد.

چرا تعداد سلول های CD4 و بار ویروسی باید کنترل شود؟

بار ویروسی بالا و تعداد کم سلول های CD4 به آن معناست که خطر انتقال ویروس HIV به فرزند بالاست و همچنین ریسک بیمار شدن شما نیز بیشتر خواهد بود. اما حتی اگر میزان بار ویروسی کم شود، هنوز هم احتمال انتقال ویروس به فرزند وجود دارد.

حتی وقتی باردار نیز هستم به هنگام نزدیکی جنسی باید از کاندوم استفاده کنم؟

اگر شریک جنسی شما نیز به این ویروس آلوده باشد، استفاده از کاندوم به محافظت شما و او از سایر عفونت ها کمک خواهد کرد. اما اگر شریک جنسی شما به این ویروس آلوده نباشد، علاوه بر استفاده از کاندوم داروهایی نیز وجود دارد که شریک جنسی شما می تواند آنها را مصرف نماید. این داروهای ریسک آلوده شدن او را کاهش خواهد داد.

اگر HIV مثبت باشیم و قرار باشد سزارین انجام دهیم، آیا خطری مرا تهدید خواهد کرد؟

اگر شما HIV مثبت باشید، انجام سزارین ممکن است خطراتی برای شما داشته باشد. خانم هایی که تعداد CD4 در آنها کم است و سیستم ایمنی ضعیفی دارند، بیشتر در خطر آلودگی بعد از جراحی قرار دارند. شکاف ناشی از جراحی ممکن است به کندی بهبود یابد. برای پیشگیری از عفونت حین سزارین داروهایی به فرد داده می شود

بعد از زایمان چگونه متوجه شوم که آیا فرزندم به HIV آلوده است یا خیر؟

کودکانی که از مادران HIV مثبت به دنیا می آیند، چندین بار در ماه های اول زندگی برای HIV تست خواهند داد. در این تست به دنبال وجود ویروس در خون هستیم. اگر نتیجه دو مورد از این تست ها مثبت باشد، نشان می دهد که فرزند آلوده به HIV است. اگر نتیجه دو مورد از این تست ها منفی باشد نشان داده می شود که فرزند به ویروس آلوده نشده است. نوع دیگری از تست HIV وقتی انجام می شود که فرزند بین ۱۲ تا ۱۸ ماهگی باشد.

میخواهم بدانم مبتلا هستیم یا نه؟

به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری شهر خود مراجعه نمایید و نسبتبه انجام مشاوره و تست رایگان اقدام نمایید.

برای پیشگیری پس از رفتار پرخطر چه باید کرد؟

در صورتیکه رابطه جنسی شما محافظت شده نباشد و کمتر از ۷۲ ساعت از آن بگذرد هرچه سریع تر به مرکز مشاوره بیماری های رفتاری مراجعه کنید تا در صورت نیاز برای پیشگیری از ابتلا به اچ ای وی برای شما درمان پیشگیرانه آغاز شود.