

ایدز چیست؟



بیماری ایدز (AIDS) یک ناخوشی است و به مجموعه‌ای از علائم و بیماری‌ها اشاره دارد که در اثر ویروسی به نام اچ آی وی (ویروس نقص ایمنی انسانی) ایجاد می‌گردد و از این نظر یک بیماری عفونی به حساب می‌آید که در آن سیستم ایمنی بدن انسان دچار نقص می‌شود.

این ناخوشی در اثر ورود ویروسی به نام ویروس نقص ایمنی انسانی یا [HIV](#) به بدن ایجاد می‌گردد. این ویروس از این جهت خطرناک است که به طور مستقیم به سیستم محافظ بدن (سیستم ایمنی) حمله می‌کند و آن را از بین می‌برد و بدن را در مقابل ویروس‌ها و دیگر عوامل مهاجم آسیب‌پذیر می‌نماید.

زمانی که سیستم ایمنی بدن آسیب می‌بیند، بدن در مقابل ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و بیماری‌های بدخیم ضعیف می‌شود و با کوچک‌ترین تهاجمی به بیماری مبتلا می‌گردد، در حالی که قبلاً به راحتی با این بیماری‌ها مقابله می‌کرده و بر آنها پیروز می‌شده است. با شروع این بیماری و پس از نقص ایمنی، با ساده‌ترین میکروب‌ها دچار بیماری‌های وخیم و غیر قابل درمانی می‌شوند. بنابراین [ایز](#) به مجموعه‌ای از بیماری‌ها اطلاق می‌گردد که با فعالیت سرکوب‌کننده ایمنی بدن مرتبط باشد. از زمان ورود اچ آی وی به بدن تا ایجاد ایدز که در آن سیستم ایمنی تخریب گردد و نتواند از بدن محافظت کند، زمانی طولانی لازم است؛ که طول این مدت زمان بستگی به تغذیه، سلامت قبلی بیمار و درمان دارویی دارد.

اگر فردی که رفتار پر مخاطره داشته است به موقع برای انجام آزمایش تشخیصی مراجعه نماید و در صورت مثبت بودن آزمایش، به طور مرتب پیگیری و مشاوره شود تا در موقع مناسب و قبل از ایجاد علایم تحت درمان قرار بگیرد، به احتمال زیاد یک زندگی طولانی و به طور نسبی طبیعی خواهد داشت. همچنین تغذیه‌ی مناسب به تأخیر در ایجاد عوارض بیماری کمک می‌کند و کسانی که تغذیه‌ی خوبی داشته باشند دیرتر بیمار خواهند شد.