

## آخرین تحولات در تحقیقات سل



**TB** یک بیماری مزمن است که بطور عمده ریه ها را تحت تاثیر قرار می دهد. این بیماری بسیار مسری است و می تواند با استفاده از باکتری ها از طریق هوا و یا قطرات بزاق در هنگام سرفه یا عطسه گسترش پیدا کند.

روز جهانی سل ، اخیراً در روز ۲۴ مارس برگزار شد ، در همان روزی که در سال ۱۸۸۲ ، دکتر رابرت کخ باسیل های **TB** را کشف کرد . طبق یک گزارش در سال ۲۰۱۸ ، آفریقای جنوبی یکی از بالاترین میزان شیوع **TB** را در جهان دارد که در آن سالانه بیش از ۵۰۰ هزار مورد سل در سال ۲۰۱۱ فعال بوده است . به علت این بار بسیار زیاد ، محققان به سختی تلاش می کنند تا پیشرفت هایی را جهت جلوگیری از بیماری ایجاد کنند

بیاید با آخرین تحولات انجام شده برای کمک به مبارزه با سل برسیم:

## ۱- دو زن با "Big pharma" و مرگبارترین بیماری جهان در حال مبارزه هستند

دو زن، یکی از بمبئی و یکی از khayelitsha، پس از آنکه هر دو از سل TB نجات یافتند، مخالف ثبت اختراع داروی جدید بودند که باعث جلوگیری از کاهش شنوایی در بیماران مبتلا به سل می شد.

از دست دادن شنوایی یک عارضه ویران کننده از داروهای استاندارد مورد استفاده برای درمان سل مقاوم به دارو است. متاسفانه داروی bedaquiline که هزینه شنوایی برای مردم ندارد، در صورتی که ثبت اختراش تمدید شود از دسترس بسیاری از افراد دور خواهد ماند.

بنابراین، این دو زن با انحصار بیشتر این دارو و مخالفت می کنند و آن را برای کسانی که به آن نیاز دارند، قابل دسترس تر می سازند.

یکی از سه بیمار تحت درمان های استاندارد TB، کم شنوایی کامل می شود و تنها نیمی از افرادی که موفق به انجام دوره دو ساله این داروهای سمی می شوند انتظار می رود که درمان شوند.

## ۲- مطالعه جدید نشان می دهد که کمتر از نیمی از TB های مقاوم در برابر داروها در یک زمان قابل درمان اند.

مطالعاتی که در اوایل ماه مارس ۲۰۱۹ منتشر شد، دریافته اند که سلول های مقاوم در برابر دارو می توانند در کمتر از نصف زمان معمول بهبود یابند و احتمال شانس درمان بیماران را بهبود می بخشد.

طبق این مقاله، آفریقای جنوبی پیش از این بسته ای را با یک دوره کوتاهتر با داروی جدید bedaquiline معرفی کرده است، که جایگزین داروهایی است که کاهش شنوایی و سایر عوارض ناخواسته می شود.

## ۳- WHO شعارهایی جسورانه نظمی درمان جدید برای TB را دنبال می کند.

در ماه اوت سال ۲۰۱۸، WHO گام‌های جسورانه‌ای که در آفریقای جنوبی صورت گرفته را اعلام کرد. از جمع‌آوری داروهای تزریقی قبلی و معرفی داروی کاملاً خوراکی **bedaquiline**، داروهایی که باعث کم‌شنوایی نمی‌شوند.

۴- آزمایش جدید TB، ۳۰ دقیقه طول می‌کشد و R۴۰ هزینه دارد.

در سال ۲۰۱۷، Health ۲۴ از یک آزمایش سریع‌تر و ساده‌تر برای سل در افراد مبتلا به HIV در آفریقای جنوبی گزارش داد. آزمایش جدید از ادرار استفاده می‌کند و موثرتر از آزمایش قبلی است که شامل خلط می‌شود.

این آزمون مخصوص، بویژه برای افراد دارای نقص ایمنی و کمبود CD۴ مورد استفاده قرار می‌گیرد. آفریقای جنوبی یکی از بزرگترین بار افراد مبتلا به HIV است که همچنین از سل نیز رنج می‌برند.

بر اساس این گزارش، مردم اغلب بیمار و ضعیف هستند تا بتوانند خلط خود را در هنگام نیاز به نتایج درمان با سرعت بیشتری انجام دهند. همزمان با آن، محققان در سوئد در حال حاضر بر روی یک نسخه حساس‌تر حتی از آزمون استفاده می‌شود که در همه بیماران صرف نظر از وضعیت سلامتی آن‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. این تست می‌تواند سریع‌تر TB را شناسایی و جان‌های بسیاری را نجات دهد.

۵- محققان SA، آزمایش ادرار را برای آزمایش سریع‌تر TB پیدا کردند.

آزمون سریع که در بالا ذکر شد، ممکن نبود، اگر محققان محلی در UCT نبودند. در یک تحقیقی که انجام شده، مشخص شد که استفاده از ادرار برای آزمایش TB در بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی بسیار مفید است.

منبع: [www.health۲۴.com](http://www.health۲۴.com)